


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
 «НОВОСИБИРСКИЙ АВТОТРАНСПОРТНЫЙ КОЛЛЕДЖ»  
 (ГБПОУ НСО «Новосибирский автотранспортный колледж»)

Утверждаю  
 Председатель  
 спортивного студенческого клуба  
  
 И.П. Турищева  
 06.09.2023

План работы  
 Студенческого Спортивного Клуба «Форсаж»  
 на 2023-2024 учебный год

№	Наименование мероприятия	Место проведения	Дата проведения	Организатор	Отметка о выполнении
1.	Разработать и утвердить план работы ССК «Форсаж» на 2023-2024г.г.	Колледж	Сентябрь		
2.	Разработать положение внутренней спартакиады.	Колледж	Сентябрь	Заместитель директора по УВР	
3.	Мониторинг медицинского контроля студентов, определение групп здоровья.	Мед. кабинет колледжа	В течение учебного года	Мед. работник колледжа	
4.	Спортивные секции «Волейбол», «Баскетбол». «Шахматы», «Настольный теннис».	Спортивный зал колледжа	В течение учебного года	Осипов О.А. Макаров А.А. Турищева И.П.	
5.	«День здоровья» для обучающихся 1 курс	Михайловская набережная, спортивный зал колледжа.	Сентябрь	Преподаватели физического воспитания.	
6.	Промежуточный контроль выполнения норм ГТО во время занятий по физической культуре	Михайловская набережная. Спортивный, тренажерный зал колледжа.	В течение учебного года	Преподаватели физического воспитания	
7.	Тестирование физической подготовленности студентов в рамках норм ГТО.	Колледж	В течении учебного года	Преподаватели физического воспитания	
8.	Шахматы в зачет спартакиады среди обучающихся ГБПОУ НСО «Новосибирский автотранспортный колледж», 2023-2024 уч. г	Холл 2 этажа	Ноябрь	Преподаватели физического воспитания	

9.	Баскетбол в зачет спартакиады среди обучающихся ГБПОУ НСО «Новосибирский автотранспортный колледж» 2023-2024 уч.г.	Спортивный зал колледжа	Декабрь	Преподаватели физического воспитания	
10.	Размещение информации в сети интернет, на стендах колледжа	Группа ССК «Форсаж» в ВК Холл колледжа	В течение учебного года	Председатель ССК «Форсаж»	
11.	Волейбол в зачет спартакиады среди обучающихся ГБПОУ НСО «Новосибирский автотранспортный колледж», 2023-2024 уч. г.	Спортивный зал колледжа	Декабрь - Февраль	Преподаватели Физического воспитания	
12.	Провести урок ВФСК ГТО в учебных группах. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО»	Колледж	Февраль	Преподаватели физического воспитания	
13.	Рекламная компания ГТО среди студентов, педагогических работников и сотрудников колледжа	Колледж	В течении учебного года	Преподаватели физического воспитания	
14.	Прогулка на лыжах. Цель объединить участников для общения и обмена опытом. «Мы за здоровый образ жизни».	Лыжная база	Февраль	Преподаватели физического воспитания	
15.	Стрит - бол в зачет спартакиады среди обучающихся ГБПОУ НСО «Новосибирский автотранспортный колледж», 2023-2024 уч. г.	Спортивный зал колледжа	Март	Преподаватели физического воспитания	
16.	Военно-спортивные соревнования в зачет спартакиады среди обучающихся ГБПОУ НСО «Новосибирский автотранспортный колледж», 2023-2024 уч	Колледж	Февраль	Преподаватели физического воспитания	

17.	Легкоатлетический кросс в зачет спартакиады среди обучающихся ГБПОУ НСО «Новосибирский автотранспортный колледж», 2023-2024 уч. г.	Михайловская набережная	Май	Преподаватели физического воспитания	
-----	--	-------------------------	-----	--------------------------------------	--

Председатель спортивного студенческого клуба



И.П. Турищева

## **Положение о спартакиаде Студенческого Спортивного Клуба «Форсаж» на 2023- 2024 учебный год**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения Спартакиады студенческого спортивного клуба «Форсаж», на базе ГБПОУ НСО «Новосибирский автотранспортный колледж».

1.2. Спартакиада проводится в целях:

- привлечения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации физической культуры и спорта.

1.3. Задачи Спартакиады:

- создать условия для организации активного досуга, здорового образа жизни;
- содействовать обмену спортивным опытом среди обучающихся колледжа;
- выявить лучшие команды и лучших спортсменов.

1.4. Ожидаемые результаты:

- формирование у обучающихся коммуникативных компетенций.
- повышение мотивации к занятиям физической культуры.
- развитие коммуникативной деятельности.
- сохранение уровня здоровья учащихся.
- отбор лучших спортсменов колледжа для участия соревнований различного уровня.

### **2. Руководство проведением Спартакиады**

2.1. Общее руководство Спартакиадой осуществляется организационным комитетом:

Состав оргкомитета: Заместитель директора по УВР – Кунгурова И.С.

Преподаватель физической культуры – И.П.Турищева

Преподаватель физической культуры – О.А.Осипов

Преподаватель физической культуры – А.А.Макаров

2.2. Функции оргкомитета:

- организация и проведение спартакиады;
- награждение победителей и призеров.

2.3. Требования к участникам соревнований:

Участники соревнований должны иметь при себе спортивную форму и необходимый спортивный инвентарь.

Все участники обязательно должны быть физически здоровыми и иметь разрешение на участие в соревнованиях.

Участники соревнований должны обучаться в ГБПОУ НСО «Новосибирский автотранспортный колледж».

### 3. Сроки и место проведения Спартакиады

3.1. Время и место проведения соревнований- с сентября 2023 г. по май 2024 г. Место проведения - спортивный зал ГБПОУ НСО «Новосибирский автотранспортный колледж» (Якушева, д.31).

3.2. Ноябрь - Шахматы

Декабрь - Баскетбол;

Декабрь –Февраль-Волейбол;

Февраль – Военно-спортивные соревнования

Март - Стрит - бол;

Апрель-Сдача норм ВФСК «ГТО»

Май - Легкоатлетический кросс

Возможно изменения во времени проведения спортивных мероприятий.

3.3. Участники:

В спартакиаде участвуют все обучающиеся колледжа. Разделение на команды производится по специальностям. В одну команду входят все курсы одной специальности. Это позволит задействовать большее количество человек. Появится сплочение в рамках одной специальности, осуществится преемственность (одни выпускаются, новые обучающиеся вливаются в спортивное движение).

### 4. Программа соревнований

4.1. Соревнования лично - командные:

4.1.1. Легкоатлетический кросс

Группы бегут свои дистанции (Юноши 1000м, девушки 500) на занятиях по физической культуре по расписанию в течении месяца. Лучшие спортсмены специальностей выступают в финале.

4.1.2. Баскетбол

Состав команд по 10 человек (юношей и девушки). Соревнования проводятся согласно действующим правилам по данному виду спорта. Время игры: 2 периода по 10 мин.

4.1.3. Сдача норм ВФСК «ГТО»

Состав команды 10 человек. Виды: прыжок в длину с места, наклоны на гибкость, сгибание разгибание рук в упоре лежа. Соревнования проводятся согласно действующим правилам по ВФСК «ГТО». Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных за каждый вид.

4.1.4. Волейбол

Состав команд по 10 человек (юношей и девушки). Соревнования проводятся согласно действующим правилам по данному виду спорта. Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков.

4.1.5. Военно-спортивные соревнования

Состав команд по 10 юношей. Военизированной эстафета проводятся согласно действующим правилам по данному виду спорта. Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков.

4.1.6. Стрит - бол

Состав команды 6 человек. Соревнования проводятся согласно действующим правилам по данному виду спорта. Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков. Время игры: 2 периода по 10 мин.

4.1.8 Шахматы

Соревнования проходят в рамках действующих правил по шахматам. Личное первенство, победитель определяется по сумме очков, набранных по ходу турнира. Турнирная таблица составляется от количества поданных заявок.

## **5. Дисциплинарные нарушения**

5.1. Главный судья имеет право после двух предупреждений исключить как участника, так и зрителя, с игровой зоны до конца проведения соревнований;

5.2. В игровой зоне во время проведения соревнований могут находиться только участники, принимающие участие в турнире, а также судейская бригада.

## **6. Определение победителей**

6.1. Командное первенство определяется по наилучшему количеству набранных очков.

## **7. Награждение**

7.1. Участники личных соревнований по видам спорта, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются дипломами 1, 2, 3 степени соответственно;

7.2. Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами 1,2,3 степени;

7.3. Специальности, занявшей 1 место в каждом этапе Спартакиады, вручается переходящий кубок Чемпионов.

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

8.1. Обеспечение мер безопасности во время проведения мероприятия осуществляется в соответствии с Постановления Правительства РФ от 01.04.1993 г. №44 «Рекомендации по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом», Инструкцией по охране труда при проведении занятий по физкультуре № 15 от 15.08.2016 г. Инструкцией по охране труда при проведении спортивных соревнований № 17 от 22.07.2016 г.

8.2. Ответственные исполнители:

Заместитель директора по воспитательной работе

Преподаватель физического воспитания –

Главный судья соревнований (определяется перед каждым видом).

## **9. Заявки**

9.1. Именные заявки на участие в соревнованиях предоставляются преподавателю физического воспитания;

9.2. По всем интересующим вопросам следует обращаться по тел.266-46-51

