**Аннотация Рабочей ПРОГРАММы УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Физическая культура**

Специальность 23.02.01

Организация перевозок и управление на транспорте (автомобильном)

Специальность 23.02.03

Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта

(базовой подготовки)

Дисциплина общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла (ОГСЭ.04.)

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта (базовой подготовки), специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (автомобильном).

Разработчик рабочей программы:

**Макаров Александр Анатольевич**, преподаватель высшей квалификационной категории

Рабочая программа одобрена к использованию Методическим советом Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Новосибирской области «Новосибирский автотранспортный колледж». Протокол методического совета № 1 от 1 сентября 2015 г.

**паспорт РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Физическая культура**

**Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использованавдополнительном профессиональном образовании по программам повышения квалификации и переподготовки.

**Место дисциплины в структуре примерной основной профессиональной образовательной программы**

Учебная дисциплина «Физическая культура» входит в состав базовой части общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин учебного цикла (ОГСЭ.04.)

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» состоит из следующих разделов: легкая атлетика, баскетбол, волейбол, атлетическая гимнастика.

**Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

**В результате изучения дисциплины обучающийся будет**

* **знать**

**-** о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни влияние оздоровительных систем

* **уметь**

**-** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины для 1 курса:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 176 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 117 часов;

самостоятельной работы обучающегося - 59 часов.

**Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | ***Количество часов*** |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | ***176*** |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | ***117*** |
| в том числе: |  |
| теоретические занятия |  |
| практические занятия | ***117*** |
| контрольные работы | ***-*** |
| **Самостоятельная работа обучающегося (всего)** | ***59*** |
| ***Итоговая аттестация*** *в форме дифференцированного зачета* | |

**Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины для 2,3,4 курсов:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 249 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 166 часов;

самостоятельной работы обучающегося - 83 часа.

**Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | ***Количество часов*** |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | ***249*** |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | ***166*** |
| в том числе: |  |
| теоретические занятия | ***-*** |
| практические занятия | ***166*** |
| контрольные работы | ***-*** |
| **Самостоятельная работа обучающегося (всего)** | ***83*** |
| ***Итоговая аттестация*** *в форме зачета* | |