

Утверждаю

Директор

А.И. Прокудин  
август 2020 г

# Инструкция о мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)

## **1. Меры предосторожности**

В связи с усилением мер по проведению санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий в колледже убедительно просим вас соблюдать следующие меры предосторожности:

1.1 Ежедневно измеряйте температуру тела при входе в колледж и в течение рабочего дня (по показаниям) с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры)

1.2 Соблюдайте правила личной и общественной гигиены: тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, после контактов с посторонними людьми; обрабатывайте руки кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью дозаторов, установленных при входе в колледж, или дезинфицирующими салфетками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

1.3 Регулярно (каждые 2 часа) проветривайте рабочие помещения.

1.5 Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

1.6 Ограничте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия, соблюдая рекомендуемую дистанцию 1,5 м.

1.7 Если у вас имеются симптомы вирусной инфекции (высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит, в некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея), немедленно поставьте в известность своего непосредственного руководителя и покиньте рабочее место, отправляйтесь домой.

## **2. При повышении температуры и ухудшении самочувствия**

## 2.1 Оставайтесь дома.

2.2 Вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах.

2.3 Строго следуйте рекомендациям врача.

2.4 Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному

человеку.

2.5 Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

2.6 Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

### **3. Ответственность**

3.1 В соответствии с Постановлением губернатора Новосибирской области №66 от 27 апреля 2020 года в ГБПОУ НСО «Новосибирский автотранспортный колледж» действует масочный режим, который продлен до 30 сентября.

3.2 Действия настоящей инструкции по профилактике коронавирусной инфекции распространяются на всех работников и обучающихся колледжа.

3.3 Работники и обучающиеся несут ответственность за соблюдение требований данной инструкции.

3.4 За несоблюдение требований настоящей инструкции по профилактике коронавируса и не выполнение ее требований при обнаружении работников и обучающихся с симптомами новой коронавирусной инфекции (COVID-19), если это могло привести к тяжелым последствиям, работники несут дисциплинарную и уголовную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.